

NATURHEILPRAXIS HENSSLER

# Komplementärmedizinische Behandlungen

## Fußreflexzonen-therapie im Fokus

Die **Fußreflexzonen-therapie** bildet den therapeutischen Schwerpunkt in der Praxis von Irma Henssler. Bereichert durch Jahrtausend altes Wissen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM)\* fundiert jede Behandlung auf einem ganzheitlich ausgerichteten Konzept.

„Einfühlsames Handwerk am Körper“, so bezeichnet Irma Henssler ihre Arbeit, in deren Mittelpunkt die Füße stehen. **„Unsere Füße tragen und erden uns, sie geben Halt und bewegen uns – sie bieten uns ein Fundament**, ein ganzes und möglichst gesundes Leben lang. So wichtig diese sind, werden sie doch meist vernachlässigt, in den Schuhen „versteckt“ und gleichzeitig übermäßig beansprucht. Dabei können unsere Füße so viel über uns sagen und wir können über unsere Füße selbst vieles beeinflussen.“

Dabei greift die Heilpraktikerin die Annahme der Fußreflexzonen-therapie nach Hanne Marquardt auf, dass alle Organe des Körpers Projektionsflächen auf den Füßen haben, sozusagen ein „Abbild des Menschen im Fuß“.

Gewebeveränderungen an oder Reaktionen auf Berührung dieser Flächen können Aufschluss geben über körperliche wie seelische Störungen und somit über den (Be)Handlungsbedarf. Mittels verschiedener Griff- und Druckpunkt-techniken können alle Organe und Systeme des Körpers angesprochen werden. Grundlagenwissen aus der chinesische Medizin unterstützt bei der Entscheidung, welche Zonen wie behandelt werden. Denn in diesem Ansatz stehen die Organe und Vorgänge im Körper in einer anderen Beziehung zueinander als in der modernen westlichen Medizin. Durch dieses Zusammenspiel kann die Therapeutin noch gezielter auf die komplexen Abläufe im Körper einwirken, und zwar auch vorbeugend oder zur Linderung von Begleitsymptomen bei schweren Erkrankungen.

**Haus- und Heim-  
besuche möglich**

Die Behandlung kann u.a. um Ohrakupunktur und Elemente aus der Rückentherapie nach Dorn, der Breuß-Massage sowie cranio-sacrale Techniken ergänzt werden und ist auch für Kinder sehr gut geeignet. Wissen aus zahlreichen Praktika und Fortbildungen, wie Informationsmedizin und Osteopathie fließen ebenfalls mit ein. In den Blick genommen wird stets **der individuelle Mensch innerhalb „seines“ Systems**.

Bei der (vorzugsweise) telefonischen Terminvereinbarung werden erste Fragen gerne direkt beantwortet.

**Naturheilpraxis Henssler**

HP Irma Henssler

Paulistraße 3

50226 Frechen-Königsdorf

0176 - 9400 8754

[kontakt@naturheilpraxis-henssler.de](mailto:kontakt@naturheilpraxis-henssler.de)

[www.naturheilpraxis-henssler.de](http://www.naturheilpraxis-henssler.de)

\*Die Naturheilpraxis Henssler ist keine TCM-Praxis

### Welche Beschwerden lassen sich gut mit der Fußreflexzonen-therapie behandeln:

- Generell sowohl akute als auch chronische Beschwerden
- Kopfschmerzen, Schwindel
- Beschwerden an Knochen, Gelenken, Muskeln
- Herz- / Kreislaufbeschwerden
- Atemwegsproblemen
- Hormonelle Disbalancen
- Verdauungsstörungen
- Ängste, Stress, Unruhe
- Müdigkeit und Erschöpfung
- Schlafstörungen u.v.m.

Da organfern behandelt wird, ist diese Behandlung auch geeignet zur Unterstützung bei ganz akuten Geschehnissen wie z.B. Bandscheibenvorfälle.

Bei nachfolgenden Beschwerden ist die Fußreflexzonen-therapie NICHT geeignet: akuten Verletzungen und Entzündungen am Fuß, in den ersten 12 Schwangerschaftswochen und bei Risiko-Schwangerschaften, bei großflächigem Fußpilz sowie allen Erkrankungen im Rahmen des Infektionsschutzgesetzes

### Öffnungszeiten:

Mo. und Mi.: 8.00 - 12.00 Uhr

Do. und Fr.: 8.00 - 18.00 Uhr

Andere Tage und Zeiten auf Anfrage.

Termine nur nach Vereinbarung